

デイサービス満寿園たより

～ゆっくり優しく「今」を大切にしたり関わり～

第34号 令和4年9月発行

朝夕の心地よい風に、秋の気配を感じる頃となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？
夏の疲れが出やすい時期ですので、デイサービスでは引き続き体調管理、感染対策をしながら、
変わりゆく季節を楽しんでいます。

ご利用時の一日の様子を紹介

馴染みの方とあいさつを交わされ、いつもの
場所でホッと一息。



それぞれの場所で会話を楽しまれたり、制作
や脳トレ、軽作業、塗り絵等、個々で活動をさ
れています。



食後は少し横になり休憩される方、軽作業をさ
れる方、テレビや雑誌を見られる方、それぞれ
にゆっくり過ごしていただいています。



ラジオ体操をして体をほぐした後は、職員と
一緒に脳トレタイムです。



9:30
到着

弥栄町、網野町、丹後町、峰山町、大宮町それ
ぞれの地域から到着。手洗いうがいをしてデ
イルームへ向かいます。

入浴

体温、血圧、脈の測定を行い、体調確認をします。
入浴希望の方は順番に入浴していただきます。

余暇
活動
体操

全身の筋肉を動かし、筋力維持！
美味しく召し上がっていただけるよう、昼食前
は口腔体操もしっかりと行います。

11:45
昼食



休憩

14:00
談話

今日はどんなゲームをしようかな？
メンバーや雰囲気によって、その日にあったレ
クリエーションを行っています。個別、少人数
で行うレクリエーションもあります。

余暇
活動

15:30
コーヒ
タイム



16:00
体操
脳トレ

16:45
終了



みなさま年齢や性別、健康状態、認知症の症状もさまざまです。その方にあったペースで、お一人おひとりが、
一日を安心して、楽しい、嬉しいと思って過ごしていただけることを大切にしています。

ご利用者はもちろん、ご家族の気持ちも大切にしたい！

一日が楽しく過ごして頂けるように

一人の人として関わる

ゆっくりとした雰囲気ですぐに優しく、相手に伝わるコミュニケーションをする

職員の想い

笑ってもらえるように！ありのままを受けいれていることが伝わる関わり

ご利用者との関わりの中で、いろんな場面に出会い、悩んで、学んで、時には笑えたり、色んなことに気付かされ、私たちも人生の勉強をさせて頂いています。

笑顔で目線をあわせる

人生の先輩だという事を常に忘れず、関わる

今回は15名の職員それぞれに「日々のケアで大切にしていることを一言で答えて」と突然インタビューしてみました！

プライドを傷つけない
否定しない

一日を一緒に笑顔で楽しく過ごしてもらおう！

お一人おひとりに笑顔で優しいコミュニケーションで関係づくりをすること

名前で声掛け、親しんでもらえるように、優しい言葉かけ

ポジティブな声かけ・笑顔！！

相手の方にあつた、丁寧な声かけをすることを忘れない

ご利用者の気持ちを尊重した関わり

不快に思わせないように表情は常に意識している

☆職員おすすめ☆



「いっぱいごめん
いっぱいありがとう」
絵・文 岡上多寿子

認知症の母と共に、複雑な感情が渦巻きながらも回避できない十数年間の心情を詩画にした作品です。

大切な母だから別れの日まで一緒にいた、でも途中大切に思えないこともあった…と介護者の心境を正直に綴られた詩と、やわらかい絵に心奪われました。ケアをする職員としてご家族の気持ちに寄り添うこと、忘れてはいけない大切な事だと改めて気づかされました。

介護されている家族様へ

家族にはそれぞれ歩んできた歴史があり、身内だからこそその難しさがあると思います。

わかっていても、できないことに対してつい苛立ってしまったたり、この先どうなるのか、終わりの見えない日々で疲れてしまいます。介護者自身が自分を責めたり、一人で抱え込んだりせず、周りのサポートをうけながら、自分自身の時間を大切に、ほっとしたり、楽しんだりしていただければと思います。

ご本人、ご家族がお互いに、不安を少しでも取り除き、安心して、過ごして頂くために、相談窓口を開設していますので、いつでも気軽にご相談ください。

デイサービス満寿園は
認知症あんしんサポート相談窓口です。
どんな悩みでも構いません
一緒に考えましょう



弥栄町溝谷39-6 外村満寿園内

☎65-0222

あたたかくみんなを支えたい

周りの方が認知症について知ろうとする気持ちが、ご本人やご家族にとって心の励みになると思います。住み慣れた地域で安心して過ごせるために、たくさんのあたたかな支えがもっと広がりますように。

大切な心得 3つのない

急がせ
ない

驚かせ
ない

自尊心を
傷つけない